

Gebrauchsinformationen

Bitte sorgfältig lesen!

virivital[®]
Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 60 Kapseln (44,3 g)

Zutaten: **Fischöl** (enthält 60% Omega-3-Fettsäuren), **Sojabohnen-Extrakt** (enthält 40% Soja-Isoflavone), Gelatine (Rind), Ascorbinsäure (Vitamin C), **Sojaöl** (z.T. gehärtet), Feuchthaltemittel: Glycerin, Tomatenextrakt (enthält 6% Lycopin), RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat (enthält Vitamin E), Coenzym Q10, Zinkoxid (Zink), Emulgator: **Sojalecithin**, Farbstoffe: Eisenoxide E172 und kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Folsäure, Natriumselenat (Selen), Cholecalciferol (Vitamin D3).

Bestandteile	pro Kapsel	% RDA*
Fischöl (davon Omega-3-Fettsäuren)	200 mg (120 mg)	**
Sojabohnen-Extrakt (davon Soja-Isoflavone)	125 mg (50 mg)	**
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E (alpha-TE)	12 mg	100
Coenzym Q10	10 mg	**
Zink	10 mg	100
Lycopin	1,5 mg	**
Folsäure	200 µg	100
Selen	55 µg	100
Vitamin D3	20 µg	400

* % der empf. Tagesdosis gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

** noch keine Empfehlung vorhanden

Verzehrempfehlung: 1 mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte verzichten Sie auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern. Ohne Gluten und Lactose.

Nährwertangaben (durchschnittlich)	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert	16,3 kJ (3,9 kcal)	1960,0 kJ (474,6 kcal)
Fett	365,2 mg	43,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	114,8 mg	13,8 g
Kohlenhydrate	68,3 mg	8,2 g
davon Zucker	2,0 mg	0,2 g
Eiweiß	122,8 mg	14,8 g
Salz	2,11 mg	0,25 g

ruhrpharm[®]

Warum ist Virivital® so sinnvoll?

Virivital enthält Omega-3-Fettsäuren aus wertvollem Fischöl und Soja-Isoflavone. Die Antioxidantien (Vitamin C und Vitamin E) sind wichtig zum Schutz der Zellmembranen.

Coenzym Q10 wird auch als Ubichinon bezeichnet und kommt in zahlreichen pflanzlichen und tierischen Zellen vor. Q10 ist essentieller Bestandteil der Energieproduktion der Zellen.

Isoflavone werden allgemein auch als Phytoöstrogene bezeichnet. Insbesondere die Sojabohne verfügt über einen hohen Gehalt dieser sekundären Pflanzenstoffe.

Lycopin ist ein Carotinoid der Tomate.

Omega-3-Fettsäuren (EPA+DHA) tragen zur normalen Herzfunktion bei. Um diesen positiven Effekt zu erzielen, müssen täglich 250 mg EPA+DHA aufgenommen werden. 1 Kapsel Virivital® enthält bereits 48% dieser Menge.

Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Weiterhin trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Vitamin C hat eine stark antioxidative Wirkung, es unterstützt das Immunsystem. Außerdem trägt es zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen und Zähnen bei und unterstützt die Eisenresorption im Körper.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Folsäure gehört zu den B-Vitaminen. Sie ist wichtig für die Zellteilung und Blutbildung, trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zink ist für die meisten Organismen ein essentielles Spurenelement. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Zudem trägt Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare und Sehkraft bei.

Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Es trägt zudem zu einer normalen Aufnahme bzw. Verwertung von Calcium und Phosphor, sowie zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei.

Vertrieb

Ruhrpharm AG
Heidsieker Heide 114
33739 Bielefeld

Telefon: (05206) 91838-0
Telefax: (05206) 91838-9
www.ruhrpharm.de

ruhrpharm®