

# SEL 100



SEL 100® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Eine Tablette enthält 100 µg Selen in 200 µg Natriumselenit.

## WAS IST SELEN UND WO KOMMT ES VOR?

Selen ist ein essentielles Spurenelement, das in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden muss. Der Selengehalt der Nahrungsmittel schwankt je nach Bodenverhältnissen, Deutschland zählt zu den Selenmangelregionen. Selen ist Bestandteil vieler Eiweiße, die im Stoffwechselgeschehen eine wichtige Rolle spielen.

## WAS BEWIRKT SELEN?

Die europäische Gemeinschaft hat eine Liste der zugelassenen gesundheitsbezogenen Angaben bei der Verordnung über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben bei Lebensmitteln VO (EG) 1924/2006 (Health Claims Verordnung). Nur diese Angaben dürfen in Zukunft bei der Angabe von nährwert- und gesundheitsbezogenen Angaben und Aussagen verwendet werden.

## SELEN UND SCHILDRÜSEN-FUNKTION:

Eine ausreichende Selenversorgung ist ein entscheidender Faktor für die Funktion der Schilddrüse, denn Selen stellt den antioxidativen Schutzmantel für die Schilddrüse dar. Durch die Produktion von Schilddrüsenhormon werden in der Schilddrüse kontinuierlich große Mengen an freien Sauerstoff-Radikalen als Stoffwechselnebenprodukte gebildet. Um den oxidativen Stress in der Schilddrüse möglichst klein zu halten und die anfallenden Radikale adäquat zu entsorgen, sind die antioxidativen Schutzsysteme in der Schilddrüse gefordert. Diese arbeiten nur dann optimal, sofern eine ausreichende Selenversorgung gewährleistet ist. Versagen die antioxidativen Schutzsysteme in der Schilddrüse als Folge eines Selenmangels, können die in den Schilddrüsenzellen entstehenden und sich dann anhäufenden freien Radikale nicht mehr kompensiert werden - die Folge ist eine zunehmende Zerstörung des Schilddrüsen-gewebes durch vermutliche Autoimmunprozesse.

Folgende gesundheitsbezogene Angaben sind derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

## SELEN UND DAS IMMUNSYSTEM

Das fein abgestimmte Immunsystem des Menschen reagiert besonders sensibel auf einen Selenmangel. Selen steuert verschiedene wichtige Abwehrfunktionen des Blutes sowie der Körperzellen. Es steigert die Aktivität der NK-Zellen (natürliche Killerzellen) und die Antikörpersynthese, es erhöht deren Phagozytoseleistung, moduliert die Lymphozyten-Proliferation und stimuliert die Interferonsynthese. Daher schützt Selen das Immunsystem.

Folgende gesundheitsbezogene Angaben sind derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## SELEN BEI MÄNNLICHER STERILITÄT:

Das für die Entwicklung, Qualität und Beweglichkeit der männlichen Spermien zuständige Enzym enthält als wesentlichen Bestandteil Selen. Damit beeinflusst das Spurenelement unmittelbar die Fruchtbarkeit des Mannes.

Folgende gesundheitsbezogene Angaben sind derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

Selen trägt zu einer normalen Spermienbildung bei.

## SELEN UND RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN:

Bei rheumatisch-entzündlichen, wie auch bei degenerativ - arthrotischen Gelenkerkrankungen sind Entzündungsprozesse verantwortlich für die Schmerzen. Da Selen als Antioxidanz entzündungshemmendes Potential besitzt, korreliert die Selenspiegel mit der Krankheitsaktivität und daher bewirken Selengaben den Rückgang der humeralen Entzündungsparameter.

Folgende gesundheitsbezogene Angaben sind derzeit nach der EU Verordnung zulässig:

Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel und Haare bei.

## WER BRAUCHT SELEN?

Eine zusätzliche Selenzufuhr ist immer dann zu empfehlen, wenn durch chronische oder entzündliche Erkrankungen eine ausreichende Versorgung des erhöhten Bedarfes in Frage gestellt ist.

## WIE VIEL SELEN BRAUCHT DER ORGANISMUS TÄGLICH ?

Aus wissenschaftlicher Sicht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) ist heute die tägliche Aufnahme von 60-70 µg Selen empfehlenswert. Durch eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung z.B. Knoblauch, Paranüsse und gesunde Lebensweise kann der Selengehalt auch auf natürlichem Wege erreicht werden.

## PACKUNGSGRÖSSE:

SEL 100® gibt es in 1 Dose (Klickspender) mit 100 Tabletten (Tablettengewicht pro Tablette 70 mg) und Gesamtgewicht Inhalt: 7 g, ausreichend für 3 Monate.

## VERZEHRSEMPFEHLUNG:

Täglich 1 Tablette morgens, nüchtern mit Wasser verzehren.

## AUFBEWAHRUNG:

Bitte bewahren Sie die Packung kühl und trocken und bei Raumtemperatur auf. Vermeiden Sie Kälte, wie auch Hitze.

**Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.**

Geschlossen, kühl und trocken gelagert mindestens haltbar bis Ende: siehe Faltschachtel Boden.

## ZUTATEN:

Sorbit, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Tricalciumphosphat), Natriumselenit.

## DURCHSCHNITTICHE NÄHRWERTANGABEN:

Zusammensetzung	Pro Verz. Empf.	NRV* pro
<b>TABLETTE</b>	(1 Tablette)	Verz. empf.
Selen	100 µg	182 %

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169 / 2011

**VON NATUR AUS LACTOSE-, FRUCTOSE- UND GLUTENFREI, VEGAN.**

## WICHTIGER HINWEIS:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

**WO ERHALTE ICH WEITERE  
INFORMATIONEN ?**

Wenn Sie Fragen haben, die im Zusammenhang mit diesem Produkt stehen, können Sie uns unter der Telefonnummer **0800 10 10 36 40** anrufen oder uns eine Mail unter: **info@medivital.eu** senden.

**HERZLICHST IHRE**

MEDIVITAL Concept GmbH  
Konzepte für Gesundheit  
Parkstr. 12  
D - 59556 Lippstadt  
Tel: 0049 2941 9516208  
Fax: 0049 2941 9786984

Bestellservice:  
Tel. 0800 10 10 36 40  
Fax. 0800 10 10 36 49

Mail: [info@medivital.eu](mailto:info@medivital.eu)  
Web: [www.medivital.eu](http://www.medivital.eu)



PZN -00670640

Stand : 09/2021