

# Magnesium-Calcium Tabletten

PZN 10065354

**Magnesium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei und werden für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.**

*Nahrungsergänzungsmittel*

Inhalt: 300 Tabletten    Nettofüllgewicht: 210 g

## Informationen

Magnesium-Calcium Tabletten liefern zwei wichtige Mineralstoffe, die – wie von der EFSA bestätigt – an zahlreichen Funktionen beteiligt sind.



## Die EFSA hat bestätigt, dass

- Calcium zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt wird und zur normalen Muskelfunktion beiträgt
- auch Magnesium einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion und Knochenerhaltung leistet
- Calcium und Magnesium gemeinsam zum normalen Energiestoffwechsel beitragen

## Eine Tablette enthält

Calcium 100 mg, Magnesium 60 mg.

## Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin; Maisstärke; Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (4 Tabletten/Tag)	% NRV*
Calcium	400 mg	50%
Magnesium	240 mg	64%

\*Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

## Verzehrempfehlung

2x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 4 Tabletten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.