

# Vitamin B Komplex + Biotin

## Nahrungsergänzungsmittel

Vitamine der B-Gruppe in vegetarischen Kapseln.

Nährwertangaben	Pro 1 Kapsel*
Vitamin B1	4,67 mg (424 % **)
Vitamin B2	5,3 mg (378 % **)
Niacin	48 mg (300 % **)
Pantothensäure	20,5 mg (341 % **)
Vitamin B6	6,65 mg (475 % **)
Folsäure	632 µg (316 % **)
Biotin	145 µg (290 % **)
Vitamin B12	3,2 µg (128 % **)



\* tägliche empfohlene Verzehrmenge  
 \*\* des Nährstoffbezugswertes (NRV)

### Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid (Niacin), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), D-Calcium Pantothenat (Pantothensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Folsäure, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Biotin.

### Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

### Verzehrempfehlung:

Täglich unzerkaut 1 Kapsel vor einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Wasser verzehren.

Inhalt	PZN	Artikel-Nr.	Nettofüllmenge
90 Kapseln	10141902	12632	e 21 g