



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung*,
laktosearm und glutenfrei

Zubereitung

max. 80°C

Zuerst 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser in ein Gefäß füllen.

Den Inhalt eines Portionsbeutels (60 g) dazugeben.

Beutelinhalt zügig mit einem Schneebesen einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen.

- Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.
- ✓ **Exklusiv aus Ihrer Apotheke**
 - ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
 - ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
 - ✓ **Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei**
 - ✓ **Glutenfrei**
 - ✓ **Laktosearm**

apoday® Slim Kartoffel-Lauch-Suppe unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Hauptmahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Mahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Hauptmahlzeit. Erleben Sie die apoday® Slim Vielfalt in den weiteren Geschmacksrichtungen Vanille und Schoko sowie als herzhaft apoday® Slim Tomaten-Suppe zum warm Genießen. **Alle Geschmacksrichtungen erhalten Sie exklusiv in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps auf www.apoday-slim.de**

Zutaten Kartoffelflocken (31%), **Sojaweiweiß**, Maltodextrin, Erbsenweiß, **pflanzliches Öl (Soja, Palm)**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Sonnenblumenöl), Aroma, Inulin, Dikaliumphosphat, getrockneter Lauch (2%), **Milcheiweiß**, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, getrocknete Petersilie, Emulgator **Sojalecithine**, Muskatnuss gemahlen, Eisen-(III)-pyrophosphat, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-II-sulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von **Ei, Lupine und Sellerie** enthalten.

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.

WEPA

WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
D-56204 Hillscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de

e 300 g
(5 Portionen à 60 g)

Kennen Sie schon unsere leckere apoday® Slim Tomaten-Suppe?



Packung mit 5 Portionen
Tomate PZN 12500713

60 g Portionsbeutel
Tomate PZN 12500707

Lust auf Abwechslung:
Probieren Sie auch die leckeren süßen All-in-one Mahlzeiten in den Geschmacksrichtungen: Vanille und Schoko.



450 g Dose
Vanille PZN 10123815
Schoko PZN 10123821

unterstützt die Gewichtsreduktion*

Kartoffel-Lauch-Suppe
5 herzhaft All-in-one Mahlzeiten

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Exklusiv aus Ihrer Apotheke

Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 60 g in 300 ml Wasser
Brennwert**	1526 kJ (362 kcal)	916 kJ (217 kcal)
Fett	8,0 g	4,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	1,1 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,5 g	2,1 g
Kohlenhydrate	41 g	25 g
davon Zucker	2,1 g	1,3 g
Ballaststoffe	5,0 g	3,0 g
Eiweiß	29 g	17 g
Salz	4,5 g	2,7 g

	% NRV***		% NRV***	
Vitamin A	450 µg	56	270 µg	34
Vitamin D	2,6 µg	52	1,6 µg	32
Vitamin E	6,8 mg	57	4,1 mg	34
Vitamin K	45 µg	60	27 µg	36
Vitamin C	46 mg	58	28 mg	35
Thiamin	0,60 mg	55	0,36 mg	33
Riboflavin	0,80 mg	57	0,48 mg	34
Niacin	9,1 mg	57	5,5 mg	34
Vitamin B6	0,8 mg	57	0,5 mg	36
Folsäure	115 µg	58	69,0 µg	35
Vitamin B12	1,6 µg	64	1,0 µg	40
Biotin	35 µg	70	21 µg	42
Pantothenensäure	3,6 mg	60	2,2 mg	37
Calcium	430 mg	54	258 mg	32
Phosphor	940 mg	134	564 mg	81
Kalium	1400 mg	70	840 mg	42
Eisen	12,0 mg	86	7,2 mg	51
Zink	5,5 mg	55	3,3 mg	33
Kupfer	1,0 mg	100	0,6 mg	60
Jod	110 µg	73	66 µg	44
Selen	46 µg	84	28 µg	50
Magnesium	210 mg	56	126 mg	34
Mangan	1,4 mg	70	0,8 mg	42
Natrium	1800 mg	-	1080 mg	-

Aminosäurezusammensetzung

	Pro 100 g Pulver	Pro 100 g Pulver	
L-Isoleucin****	1,4 g	L-Arginin	2,2 g
L-Leucin****	2,3 g	L-Asparaginsäure	3,5 g
L-Lysin****	2,0 g	L-Cystein	0,3 g
L-Methionin****	0,3 g	L-Phenylalanin****	1,5 g
Glycin	1,2 g	L-Glutaminsäure	5,5 g
L-Threonin****	1,1 g	L-Histidin****	0,8 g
L-Tryptophan****	0,4 g	L-Prolin	1,4 g
L-Valin****	1,5 g	L-Serin	1,3 g
L-Alanin	1,2 g	L-Tyrosin	0,9 g

** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 269 kJ (64 kcal)
*** Prozent der empfohlenen Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV = Nutrient Reference Values)
**** Essentielle Aminosäuren



L

Mindestens haltbar bis Ende: