

Schwarznesseltröpfen und - spray

Die Schwarznessel (*Ballota nigra* L.) die auch unter dem Namen schwarzer Andorn bekannt ist, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Ursprünglich stammt die Schwarznessel aus dem Mittelmeergebiet. Die mehrjährige, ausdauernde, krautige Pflanze, welche eine Höhe von bis zu einem Meter erreichen kann, wächst bevorzugt an Wegrändern auf feuchtem und stickstoffhaltigem Boden. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen der Schwarznessel zählen ätherisches Öl, Diterpenbitterstoffe (z.B. Ballotonin, Ballotenol, Gerbstoffe und Flavonoide. Man sagt ihr vor allem beruhigende und krampflösende Eigenschaften nach. In der Volksmedizin nutzt man sie seit jeher als leichtes Beruhigungsmittel, bei Nervosität und leichten Schlafstörungen, bei nervösen Magen- und Verdauungsbeschwerden und krampfartigem Husten.



Schwarznesseltröpfen und - spray enthalten einen wässrig/alkoholischen Auszug aus Schwarznesselkraut.

Verzehrempfehlung Tropfen:

Bei Bedarf 2 - 3 x 10 - 20 Tropfen verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.

Verzehrempfehlung Spray:

Bei Bedarf 2 - 3 x 1 - 2 Sprühstöße direkt in den Mund sprühen.

Hinweise:

Alkoholgehalt: 66 % Vol.

Zutaten:

100 % wässrig/alkoholischer Auszug aus Schwarznesselkraut.

Rohstoffbeschreibung:

Schwarznesseltröpfen und - spray enthalten einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Schwarznesselkraut. Der Auszug wird nach Vorgaben des Arzneibuches im Verhältnis 1:5 hergestellt.

		Nennfüllmenge (ml) e
4566135	Schwarznesseltröpfen	50 ml
4566141	Schwarznesseltröpfen	100 ml
4566158	Schwarznesselspray	50 ml

