



# COENZYM Q10 + VITAMINE 100

**B<sub>12</sub>** für den Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit.  
**Vitamin B<sub>5</sub>** für die geistige Leistungsfähigkeit.  
**Biotin** für die Hautfunktion.  
**Vitamin E und Selen** für den Zellschutz.



Für Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit sowie den Zellschutz spielt eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle. Dies trifft auch in Zeiten erhöhter körperlicher und geistiger Belastung zu.

Doppelherz system **COENZYM Q10 100 + VITAMINE** unterstützt mit B-Vitaminen den Energiestoffwechsel und leistet mit Vitamin E und Selen einen Beitrag für den Zellschutz. Zusätzlich sind 100 mg Coenzym Q<sub>10</sub> enthalten.

Das **Coenzym Q<sub>10</sub>** gehört zur Gruppe der Ubichinone. Die Vorsilbe „Ubi“ bedeutet, dass dieser Stoff überall im Körper vorkommt. In bestimmten Organen wie Herz, Nieren, Leber und der Muskulatur findet man besonders viel Coenzym Q<sub>10</sub>. In den Mitochondrien der Zellen, die eine zentrale Rolle im Stoffwechsel spielen, wird Q<sub>10</sub> gespeichert. Coenzym Q<sub>10</sub> kann vom Körper selbst gebildet und mit der Nahrung aufgenommen werden.

**Vitamin B<sub>6</sub>** trägt zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei. Glykogen ist der Energiespeicher in Leber- und Muskelzellen.

**Vitamin B<sub>1</sub>** leistet einen Beitrag für eine normale Funktion des Herzens sowie des Nervensystems. Es trägt wie auch Niacin, Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>5</sub> und B<sub>6</sub> zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Vitamin B<sub>5</sub>** (Pantothensäure) leistet darüber hinaus einen Beitrag zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit.

**Vitamin B<sub>12</sub>** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

**Biotin** und **Vitamin B<sub>2</sub>** leisten einen Beitrag für die normale Hautfunktion.

**Vitamin E** und **Selen** tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Das essentielle Spurenelement Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems.

#### 1 Kapsel enthält:

100 mg Coenzym Q<sub>10</sub>, 2,2 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 3,5 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 16 mg NE Niacin, 9,0 mg Pantothensäure, 2,8 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 5,0 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 50 µg Biotin, 12 mg α-TE Vitamin E, 10 µg Selen

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg