

## Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl



### Synergistische Vitamin-Kombination – für Immun- und Schleimhaut-Schutz\*

- ✓ Alle 4 fettlöslichen Vitamine: D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> (all-trans MK7) + A + E (natürliche Tocopherole)
- ✓ Hergestellt in Deutschland mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil
- ✓ Für Immunsystem, Schleimhäute (Darm, Atemwege), Knochen, Muskeln & Zellschutz\*
- ✓ Exzellentes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen, vegetarisch
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's (seit 1997)

20 ml (640 Portionen)

### Vitamin D Tropfen mit Extra-Vitaminen

Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl kombiniert alle vier fettlöslichen Vitamine in nur einem Tropfen und ist ideal für alle, die noch mehr für ihr Immunsystem tun wollen.\* Pro Portion (1 Tropfen) sind 20 µg (800 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>, 12 mg Tocopherole (4 mg Vitamin E), 20 µg Vitamin K<sub>2</sub> und 240 µg Retinol-Äquivalente (Vitamin A) enthalten.

Eine ausreichende Versorgung mit **Vitamin A** ist wichtig, da es u. a. bei der Bildung und Aktivierung vieler Immunzellen (z. B. Antikörper und weiße Blutzellen) beteiligt ist.\* Vitamin A wirkt in vielen Zellen synergistisch mit **Vitamin D**, da ihre Rezeptoren miteinander interagieren. Zudem wird Vitamin A für die Intaktheit der Schleimhäute (z. B. in Darm und Atemwegen) benötigt.\* Die Versorgung mit Beta-Carotin, dem Provitamin A, ist zwar recht gut, jedoch wird nur ein geringer Teil in das aktive Vitamin A (Retinol) umgewandelt.\* Daher ist die Aufnahme von Retinol sinnvoll.



Ergänzend dazu ist **Vitamin E** wichtig für die Zellgesundheit, indem es als Teil des antioxidativen Systems dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthält alle vier natürlichen Tocopherole der Vitamin-E-Familie.

## **Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> als optimale Kombination für Ihre Knochen**

**Vitamin D<sub>3</sub>** und **K<sub>2</sub>** tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei, indem sie gemeinsam Calcium in die Knochen einlagern. Vitamin D<sub>3</sub> regt die Produktion von Osteocalcin an, einem zentralen Protein im Knochenstoffwechsel, das durch Vitamin K<sub>2</sub> aktiviert wird, um das Calcium effektiv zu binden.

Calcium sollte nicht in hohen Einzeldosen, sondern moderat dosiert und am besten in Kombination mit Magnesium und Kalium, wie in Dr. Jacob's Basenpulver, aufgenommen werden. Calcium und Magnesium unterstützen die Erhaltung normaler Knochen, während Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beiträgt.

Das in Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthaltene langkettige Vitamin K<sub>2</sub> (all-trans MK-7) ist sehr gut bioverfügbar und weist eine deutlich bessere Stabilität (Halbwertszeit von ca. 3 Tagen) auf als Vitamin K<sub>1</sub> (1–2 Stunden).

## **Das Vitamin Öl für Abwehrkräfte und vieles mehr\***

\*Die in Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthaltenen Vitamine tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Erhaltung von **Knochen** – Vitamin D und K
- Erhaltung von **Zähnen** – Vitamin D
- Erhaltung der **Muskelfunktion** – Vitamin D
- **Immunsystem** – Vitamine D, A
- Hat eine Funktion bei der **Zellteilung** – Vitamin D
- Normale **Aufnahme** und **Verwertung** von **Calcium** – Vitamin D
- Erhaltung der **Haut** und **Schleimhäute** – Vitamin A
- Erhaltung der **Sehkraft** – Vitamin A
- hat eine Funktion bei der **Zelldifferenzierung** – Vitamin A
- **Zellschutz** vor oxidativem Stress – Vitamin E

## **Nur 12 % haben gute Vitamin-D<sub>3</sub>-Werte, im Winter sind es unter 5 %**

Den von führenden Wissenschaftlern empfohlenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l (1,2) erreichen im Jahresdurchschnitt nur 12 % der deutschen Bevölkerung, im Winter sogar



weniger als 5 %. Den niedrigeren Grenzwert der **Deutschen Gesellschaft für Ernährung** (DGE) von mind. 50 nmol/l erreichen nur 38 % der Deutschen ganzjährig.(3)

(1)Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30. (2)Bischoff-Ferrari et al. Am J Clin Nutr (2006) 84(1):18-28. (3)Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel  $\geq$  75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

### **Wer sollte besonders auf seinen Vitamin-D-Spiegel achten?**

- Alle in Monaten mit geringer UV-Strahlung (Oktober bis März)
- Personen, die sich überwiegend drinnen aufhalten oder ihre Haut bedecken
- Nutzer von Sonnenschutzmitteln (LSF 10 reduziert die Vitamin-D-Produktion um 90 %)
- Personen mit dunklem Hauttyp
- Schwangere, Stillende, Babys und Kleinkinder
- Frauen in/nach der Menopause
- Übergewichtige
- Senioren

**Klarheit verschafft ein Vitamin-D-Bluttest (beim Arzt, in der Apotheke oder online).**

### **Fettlösliche Vitamine in sicherer Dosierung**

Gemäß der Höchstaufnahmewerte der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit** (EFSA) ist die Dosierung der in Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthaltenen Vitamine sicher.

Für Vitamin D leitet die EFSA eine tägliche Aufnahmemenge von 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr als sicher (tolerierbar) ab. Die maximale tägliche Dosierung von Vitamin E aus allen Quellen liegt für Erwachsene bei 300 mg  $\alpha$ -TE. Die maximale tägliche Dosierung von Vitamin A aus allen Quellen liegt bei 3000 µg RE. Diese nimmt man erst mit 10 Tropfen Vitamin DEKA Öl zu sich. Eine Überversorgung mit Vitamin K sowie mögliche Nebenwirkungen wurden bei gesunden Personen bislang nicht beobachtet.

### **MCT-Öl für optimalen Schutz und bessere Absorption**

Zur Verbesserung der Aufnahme der fettlöslichen Vitamine D<sub>3</sub>, E, K<sub>2</sub> und A verwenden wir ein hochwertiges MCT-Öl, das in Europa aus Kokosöl hergestellt wird. Zusammen mit der natürlichen Vitamin-E-Familie (Tocopherole) schützt dieses Öl die sensiblen fettlöslichen Vitamine und optimiert deren Aufnahme.



**Verzehrempfehlung:**

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich einnehmen.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Bei 18–25 °C lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:**

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin A, Bergamotteöl, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon, all-trans MK-7). Vegetarisch.

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Hergestellt in Deutschland.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg <sup>2</sup>	400 %
Vitamin K <sub>2</sub>	20 µg	27 %
Vitamin A	240 µg RE	30 %
Vitamin E	4 mg α-TE <sup>3</sup>	33 %

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr

<sup>2</sup>800 I.E.

<sup>3</sup>entspricht 12 mg Tocopherolen

RE = Retinoläquivalent; α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 14366124

Österreich: PHZNR 4892248

EAN/GTIN-Code 4 041246 501209



Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

