

# PROBIO-CULT®

## IMMUN

### DARMFLORA-BALANCE

#### Nahrungsergänzungsmittel mit Selen, Vitamin A, Inulin, Acerola Saftkonzentrat und Milchsäurebakterien

**Zutaten:** Wasser, Fructose, Inulin, Acerola Saftkonzentrat, Milchsäurebakterien (Lactobacillus rhamnosus GG), Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat, Natriumbenzoat), Trennmittel Siliciumdioxid, Renitylacetat, Natriumselenat.

**Verzehrempfehlung:** Täglich den Inhalt einer Trinkflasche vor oder zu einer Mahlzeit trinken. Mit Einnahme jeder Trinkflasche werden 10 Mrd. frisch aktivierte Bakterienkulturen von Lactobacillus rhamnosus GG dem Darm zugeführt.

**Hinweis:** ProBio-Cult® Immun bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

**Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!**

**Erhältliche Packung:** Packung mit 360 ml (36 Tagesportionen)

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion		
	1 Trinkflasche (10 ml)	NRV*
Selen	100 µg	182 %
Vitamin A	400 µg	50%
Inulin	300 mg	**
Acerola Saftkonzentrat	125 mg	**
10 Milliarden lebende Milchsäurebakterien (Lactobacillus rhamnosus GG)		**

\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Aufgrund des natürlichen Acerola Saftkonzentrates kann es zu Ausflockungen kommen. Dies stellt jedoch keine Beeinträchtigung der Qualität dar.

#### Die Rolle des Darms für das Immunsystem:

Mit rund 400 m<sup>2</sup> ist die Oberfläche des Darms die größte Kontaktfläche zur Außenwelt und somit das größte Einfallstor für Krankheitserreger. Als Torwächter fungiert zum Glück das Darm-assoziierte Immunsystem. Der Großteil unserer Abwehrzellen befindet sich im Darm. Dort kontrollieren sie pausenlos alles, was durch den Verdauungstrakt in unseren Körper will. Im Ernstfall können sie sofort Antikörper bilden und schädliche Stoffe frühzeitig beseitigen.

Durch den Kontakt mit der Darmflora werden die Abwehrzellen außerdem ständig aktiviert und trainiert. Der Darm ist sozusagen im übertragenen Sinne das Fitnessstudio für das Immunsystem. Über Blut und Lymphe gelangen die „durchtrainierten“ Immunzellen auch in andere Bereiche unseres Körpers, die Angriffen von außen ausgesetzt sind – zum Beispiel in die Atemwege. So stehen überall genügend abwehrbereite Immunzellen zur Verfügung. Vorausgesetzt natürlich, die Darmflora befindet sich in einem funktionalen Gleichgewicht und kann als Trainingsstätte des Immunsystems fungieren. ProBio-Cult® Immun enthält den besonderen Lactobacillus rhamnosus GG in einer sehr hohen Lebendkulturenanzahl von 10 Milliarden Keimen.

Lactobacillus rhamnosus GG wurde ursprünglich von den Wissenschaftlern Sherwood Gorbach und Barry Goldwin isoliert, wofür die Abkürzung GG (= Gorbach & Goldwin) steht. Dieser besondere Milchsäurebakterienstamm zeichnet sich durch eine hohe Stabilität und Toleranz gegenüber Magen- und Gallensäure aus sowie eine gute Haftung an der menschlichen Darmschleimhaut.<sup>(1)</sup> Lactobacillus rhamnosus GG gilt als der am besten dokumentierte Milchsäurebakterienstamm.

Die Darmschleimhaut ist ein wichtiger Teil der Darmgesundheit und bildet die Heimat für

unsere Darmflora. Eine Versorgung mit Vitamin A trägt zur Erhaltung der Schleimhäute bei, damit auch zur Aufrechterhaltung der Darmschleimhaut. Zusätzlich trägt Vitamin A auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>(1)</sup>Doron S, Snyderman DR, Gorbach SL. Lactobacillus GG: Bacteriology and clinical applications. Gastroenterology Clinics of North America. 2005;34:483

### Der Immun-Mineralstoff Selen:

Selen ist unentbehrlich für den menschlichen Körper und muss daher täglich über die Nahrung aufgenommen werden. Jedoch sind in Europa die Böden und damit die meisten pflanzlichen Lebensmittel eher arm an Selen. Daher kann eine zusätzliche Versorgung mit dem Spurenelement – insbesondere bei Stress, Infektionen oder chronischen Erkrankungen – sinnvoll sein. Selen spielt eine zentrale Rolle in der zellvermittelten Immunantwort und trägt vielfältig zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Selen ist außerdem wichtig zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden und zur Erhaltung normaler Haare und Nägel. In **ProBio-Cult® Immun** wird Selen in der hochwertigen Verbindung Selenat benutzt. Diese Verbindung geht keine Wechselwirkung mit anderen Nährstoffen wie z. B. Vitamin C ein und ist somit sehr gut resorbierbar. Den Pflanzenballaststoff Inulin könnte man als „Anabolikum“ für Bakterien bezeichnen. Inulin ist das Kraftfutter, damit die Bakterien ihre Funktion effizienter erfüllen können.



#### 1. Reindrehen

Verschlusskappe nach **rechts** im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag zudrehen (über das „Knacken“ hinaus), bis das Pulver vollständig vom Stempel aus der Kappe gedrückt wird und in die Flüssigkeit herabfällt.



#### 2. Schütteln

Gut schütteln bis das Pulver mit den Milchsäurebakterien gleichmäßig in der Flüssigkeit verteilt ist.



#### 3. Aufdrehen

Verschlusskappe nach **links** aufdrehen, Kappe entfernen und die frisch aktivierten 10 Mrd. Milchsäurebakterien mit der Flüssigkeit trinken.

### ProBio-Cult® Immun ist:

✓ laktosefrei

✓ glutenfrei

✓ hefefrei

### Sie haben uns etwas zu sagen?

Ob Ideen, Kritik oder Erfahrungen – melden Sie sich gerne! Wir sind jederzeit via E-Mail oder auch telefonisch als SYXYL-Team für Sie erreichbar.

### Sie möchten noch mehr über SYXYL wissen?

Kein Problem! Besuchen Sie uns einfach unter [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de) – wir freuen uns auf Sie. Sorgen Sie für Ihre Balance. Ihr SYXYL-Team.

Syxyl GmbH & Co. KG · Gereonsmühlengasse 5 · 50670 Köln

Tel.: 0800/1652400 · Fax: 0800/1652700

dialog@syxyl-service.de · Internet: [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de)

02P0719

Aus der Natur. In die Balance.

SYXYL