

**Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Acerola als Vitamin-C-Quelle in einer Kapsel auf Cellulose-Basis.**  
**1 Kapsel enthält 10 mg Eisen und 80 mg Vitamin C.**

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem purKaps-Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann, aber in ausreichender Menge benötigt. Hierbei sind vor allem tierische Lebensmittel wichtig, da sie reich an zweiwertigem Eisen sind, das der Körper gut aufnehmen kann. Pflanzen dagegen enthalten vor allem dreiwertiges Eisen, welches im Körper zunächst zu zweiwertigem Eisen umgewandelt werden muss. Deshalb nimmt der Körper das Eisen aus pflanzlicher Kost schlechter auf. Vegetarier und Veganer sollten daher gut auf ihre Eisenversorgung achten. Zu den eisenreichen Pflanzen gehören z. B. Sesam, Hirse, Sojabohnen, Leinsamen und Haferflocken.

Bei Bedarf können Sie Ihre Eisenzufuhr gezielt mit Eisen Verla® C purKaps unterstützen. 1 Kapsel enthält 10 mg Eisen als zweiwertiges Eisen ( $\text{Fe}^{++}$ ) sowie 80 mg Vitamin C. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme im Körper auf natürliche Art.

### Warum Eisen Verla® C purKaps?

- Geschmacksneutrale Kapseln – auf Cellulose-Basis
- Frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer
- Für magenempfindliche Personen geeignet, da die Kapseln säureresistent sind
- Glutenfrei und ohne Lactose

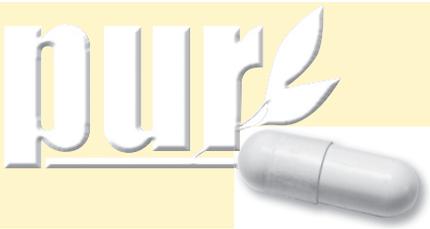
### Verzehrsempfehlung:

1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Auf Wunsch können die Kapseln geöffnet und der Inhalt in ein Getränk, Brei oder Joghurt eingerührt werden.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nur in der Apotheke erhältlich. Packung mit 60 Kapseln



**Mineralstoff-**  
**kompetenz**

The logo for VERIA, consisting of the word 'VERIA' in a stylized, outlined font inside a diamond shape.

### Was Sie sonst über Eisen und Vitamin C wissen sollten:

Eisen ist Hauptbestandteil von Hämoglobin, dem Farbstoff der roten Blutkörperchen und damit verantwortlich für den Sauerstofftransport in die Zellen. Weiter wird Eisen für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt. Insbesondere Frauen im gebärfähigen Alter sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn sie verlieren durch die Regelblutung viel Eisen. Auch Schwangere und stillende Frauen haben einen erhöhten Bedarf, ebenso Kinder im Wachstum. Sportler, die intensives Training absolvieren und viel Schwitzen, können ebenfalls einen gesteigerten Eisenbedarf haben.

Vitamin C wurde den Kapseln zugesetzt, da es ein bekannter Eisenverwertungshelfer ist. So wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht. Zusätzlich trägt es zusammen mit Eisen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin C ist außerdem für die körpereigenen Abwehrkräfte wichtig und hilft, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard ausschließlich in Deutschland. Verla-Pharm ist ökozertifiziert (EMAS).**

### Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

**Basenpulver Verla® purKaps**, Kapseln

**B-Komplex Verla® purKaps**, Kapseln

**Calcium Verla® D direkt**, Direkt-Granulat

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat

**Kalium Verla® purKaps**, Kapseln

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken

**Magnesium Verla® 400**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® 400**, Kapseln

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten

**Magnesium Verla® plus**, Granulat zum Trinken

**Magnesium Verla® purKaps**, Kapseln

**Selen Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitamin D Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitaverlan®**, Tabletten

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten

**Zink Verla® C**, Granulat zum Trinken

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln

**Zink Verla® immun Caps**, Kapseln

**Zink Verla® immun Kautabs**, Kautabletten



**EMAS**  
GEPRÜFTES  
UMWELTMANAGEMENT  
DE-155-00171

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)