

Flohsamenschalen Kapseln



Produktbeschreibung:

Bei Flohsamen werden häufig die Samen der Art *Plantago ovata* (Indischer Wegerich) als Flohsamenschalen angeboten. Die Samen glänzen rotbraun und erinnern an Flöhe, was der Pflanze den Namen „Flohkraut“ eintrug. Bereits im Altertum erwähnte Dioskurides den Nutzen der Flohsamen. Die in den Flohsamenschalen enthaltenen Schleimstoffe können im Darm Wasser binden und aufquellen. Dadurch vergrößert sich das Volumen des Darminhalts, was die Verdauung anregt und mild abführend wirkt. Zugleich wird der Stuhl weicher, was die Darmentleerung erleichtert.



Zusammensetzung:

Das Flohsamenschalenpulver entspricht der Arzneibuchqualität. Die Kapselhülle ist pflanzlichen Ursprungs.



Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.