

# orthomol sport protein



68508-04

## **Liebe Sportlerin, lieber Sportler,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Sport protein entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip ergänzt das Produktsortiment um Kombinationen aus sportrelevanten Mikro- und Makronährstoffen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## **Was ist Orthomol Sport protein?**

Orthomol Sport protein ist ein Getränkepulver zur Herstellung eines Protein-Shakes mit Schokoladengeschmack.

Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei. Mit BCAAs, Glutamin und Kreatin. BCAAs (verzweigt-kettige Aminosäuren) und Glutamin sind Bestandteile von Proteinen. Zu den BCAAs zählen Leucin, Isoleucin und Valin.

## **Wie nehme ich Orthomol Sport protein ein?**

Den Inhalt eines Beutels (= 1 Portion) in ca. 350 ml Milch oder stillem Wasser anmischen und kurz nach der sportlichen Aktivität einnehmen. Vor der Einnahme gut durchmischen. Die täglich empfohlene Verzehrsmenge beträgt 1 Portion.

## **Wie lange soll ich Orthomol Sport protein einnehmen?**

Das Produkt eignet sich zum regelmäßigen täglichen Verzehr.

## **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Sport protein ist glutenfrei.
- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und auf eine gesunde Lebensweise.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Sport protein zeitnah nach der Zubereitung trinken.
- Orthomol Sport protein ist für eine vegetarische Ernährung geeignet.

## **Wie lagere ich Orthomol Sport protein?**

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

## **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Sport protein erhältlich?**

- Pulver

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

## **Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol sport protein



## Zusammensetzung

1 Portion zu 40 g Pulver

	pro 100 g	pro Portion (40 g)*
<b>Durchschnittliche Nährwerte</b>		
Brennwert/Energie	1.476 kJ (349 kcal)	584 kJ (139 kcal)
Fett, davon	4,6 g	1,8 g
gesättigte Fettsäuren	2,0 g	0,8 g
Kohlenhydrate, davon	8,0 g	3,2 g
Zucker	6,5 g	2,6 g
Ballaststoffe	3,9 g	1,6 g
Eiweiß	66 g	26 g
Salz	0,68 g	0,27 g
L-Leucin <sup>°</sup>	6.750 mg	2.700 mg
L-Isoleucin <sup>°</sup>	4.125 mg	1.650 mg
L-Valin <sup>°</sup>	3.750 mg	1.500 mg
L-Glutamin <sup>°</sup>	4.000 mg	1.600 mg
Kreatin	3.875 mg	1.550 mg

## Zutaten

**Molken**proteinisolat (38 %), **Molken**proteinkonzentrat (38 %), fettarmes Kakao-pulver (aus *Theobroma cacao*) (10 %), Mager**milch**pulver, Kreatin-Monohydrat (4,4 %), Aroma, Voll**milch**pulver, Verdickungsmittel Xanthan und Guarkernmehl, Natriumchlorid, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose

\* in 350 ml Wasser

<sup>°</sup> Auszug aus dem Gesamtaminosäurenprofil

**Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport protein in der Kölner Liste® geführt.**

