

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Melatonin 1mg Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 18,0 g (Füllmenge)

#### 1 Melatonin 1mg Kapsel (=Tagesdosis)

entspricht: **1 mg Melatonin**  
**50 mg Hopfen-Extrakt**  
(mind. 4% Flavone)  
**50 mg Melissen-Extrakt**  
(mind. 3% Rosmarinsäure)

**vegan – glutenfrei – lactosefrei - fructosefrei**

#### Zutaten:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose,  
Hydroxypropylmethylcellulose\*, Melissen-Extrakt (15,82%),  
Hopfen-Extrakt (Hopfen-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin)  
(15,82%), Melatonin-Pulver (0,35%).

\* pflanzliche Kapselhülle

#### Verzehr-Empfehlung:

Vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin in Kombination mit den Pflanzen Hopfen und Melisse. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Hinweis: Melatoninhaltige Nahrungsergänzungsmittel nicht dauerhaft verwenden; sensible Personen (Kinder/Jugendliche, Asthmatiker, Schwangere/Stillende, Personen mit entzündlichen Erkrankungen bzw. mit Persönlichkeitsstörungen sowie Personen, die Medikamente nehmen) sollten diese nur unter Rücksprache mit dem Arzt anwenden.

*Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.*

