

Melatonin 1 mg | PZN 17893769

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan, Lavendel, Melatonin und Vitamin B12

Zutaten:

L-Tryptophan, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Reismehl, Lavendel Trockenextrakt, 0,2 % Melatonin, Methylcobalamin

ZUSAMMENSETZUNG	PRO KAPSEL	%NRV*
L-Tryptophan	200 mg	**
Lavendel Extrakt	50 mg	**
Melatonin	1 mg	**
Vitamin B12	100 µg	4000 %

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten 30 – 60 Minuten vor dem Schlafengehen.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

60 Kapseln | 27 g

Herstellungsland:

EU

Melatonin trägt bei

- zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.
- die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.



Vitamin B12 trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung