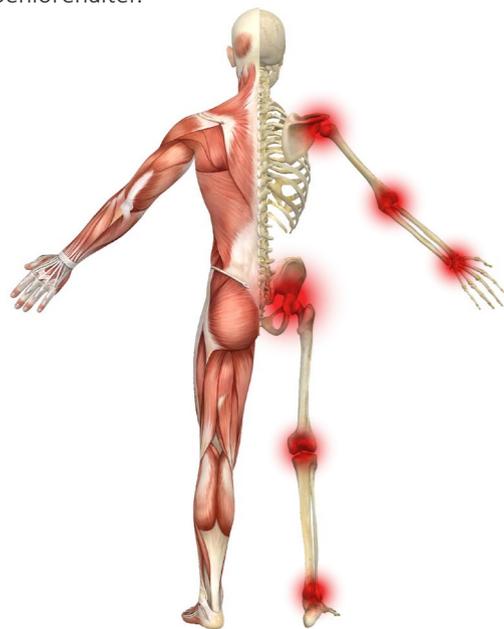


## Damit steht und fällt alles: Das Skelett

Über 200 Knochen, verbunden durch Gelenke und Bänder, verleihen uns Halt. Ohne unser Skelett wären wir nicht in der Lage, aufrecht zu stehen – geschweige denn, uns fortzubewegen. Fast unbemerkt setzt schon im dritten, spätestens im vierten Lebensjahrzehnt der altersbedingte Abbau verschiedenster Körperstrukturen ein. Auch die Bestandteile des Bewegungsapparates, Knochen und Gelenke, unterliegen der Degeneration. Schon zu Beginn des zweiten Lebensdrittels werden die Knochen poröser und instabiler. Degenerative Gelenkveränderungen entstehen ebenfalls schon lange vor dem Eintritt ins Seniorenalter.



Um die Gesundheit des Bewegungsapparates so lange wie möglich zu erhalten, kann eine frühzeitige Nahrungsergänzung mit Nährstoffen speziell für den Bewegungsapparat wertvolle Hilfe leisten. Die Inhaltsstoffe von **NeyVit® Nr. 68 Bewegung** sind geeignet, das Skelett vor den Folgen einer Mangeler-nährung zu schützen und seine Funktionen zu stärken.

## NeyVit® Nr. 68 Bewegung Aktiv sein - aktiv bleiben

- Monatspackung mit 60 Tabletten
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke
- PZN 18307383



### Verzehrempfehlung

2 Tabletten pro Tag ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

### Nährstoffgehalt

Nährwerte	pro Tagesdosis (2 Tbl.)
Muskelpulver (Herz)	100 mg
Hühnersternum-Pulver	200 mg
Calcium	120 mg
Mangan	1 mg
Vitamin C	24 mg
Vitamin D3	20 µg
Vitamin K2	18,75 µg

Mit freundlichen Empfehlungen

Für Fragen zu **NeyVit® Nr. 68 Bewegung** stehen wir gerne zur Verfügung. Zu einer begleitenden Injektions-therapie beraten wir medizinische Fachkreise!

vitOrgan Arzneimittel GmbH, 73760 Ostfildern  
Tel. 0711-44812-0,  
Fax 0711-44812-41,  
info@vitorgan.de

[www.vitOrgan.de](http://www.vitOrgan.de)

# NeyVit® Nr. 68 Bewegung



mit Organextrakten, Vitaminen  
und Spurenelementen

## Für den Erhalt gesunder Knochen und Gelenke



## NeyVit® Nr. 68 Bewegung Aktiv sein - aktiv bleiben

Speziell aufbereitete Organextrakte können den Zellstoffwechsel gezielt intensivieren und dadurch verfrühte altersbedingte Funktionseinbußen vorbeugen.

Zusätzlich liefert **NeyVit® Nr. 68 Bewegung** starke Nährstoffe für ein stabiles Skelett:

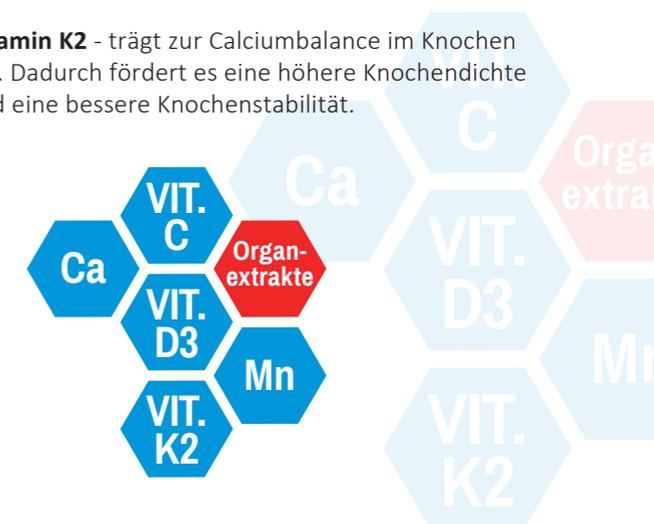
**Calcium** - das meiste Calcium befindet sich in Knochen und Zähnen, die auch als Speicher dienen. Wird zu wenig Calcium über die Nahrung aufgenommen, bedient sich der Körper aus den Speichern – die Knochen werden porös und brüchig.

**Mangan** - unterstützt die Bindegewebsbildung und ist aktiv am Knorpelaufbau beteiligt. Gleichzeitig unterstützt es die Knochenbildung.

**Vitamin C** - spielt eine wichtige Rolle für die Kollagenbildung und damit für die Knorpelfunktion. Es bildet die Grundlage für die Knorpelernährung.

**Vitamin D3** (Cholecalciferol) - fördert die Calciumaufnahme aus dem Magen-Darm-Trakt und den Einbau von Calcium in die Knochen. Auch unterstützt es Nährstoffversorgung und Erhalt der Muskulatur.

**Vitamin K2** - trägt zur Calciumbalance im Knochen bei. Dadurch fördert es eine höhere Knochendichte und eine bessere Knochenstabilität.

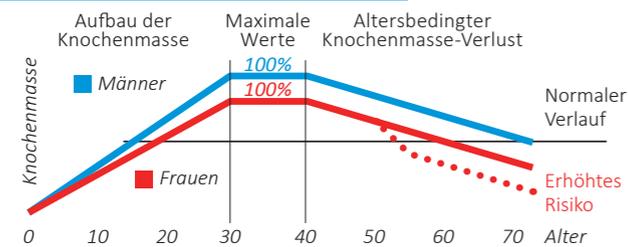


## Bewegung + Nährstoffe = Knochengesundheit

### Tipps für starke Knochen

- ▶ Auf die Ernährung achten: Calciumreiche Lebensmittel wie Milchprodukte und grünes Gemüse, aber auch calciumreiches Mineralwasser sorgen für starke Knochen.
- ▶ Wichtige Nährstoffe substituieren: Für die Erhaltung stabiler Knochen benötigt man neben Calcium noch weitere wichtige Nährstoffe wie Vitamin C, Vitamin D3 und K2 sowie Mangan. Enthalten sind diese in **NeyVit® Nr. 68 Bewegung**.
- ▶ Die Körpermuskulatur trainieren: Die Muskeln stützen Knochen und Gelenke bis ins hohe Alter. Aktive Muskelkontraktionen stärken den Knochenstoffwechsel und stimulieren den Knochenaufbau.
- ▶ Im Gleichgewicht bleiben: Im Alter steigt die Gefahr von Stürzen mit Knochenbrüchen. Umso wichtiger ist es, mit einfachen Übungen wie Rückwärtsgehen oder auf einem Bein stehen den Gleichgewichtssinn aktiv zu erhalten.
- ▶ Nicht sauer werden: Müssen zu viele Säuren neutralisiert werden, nimmt der Körper die dafür notwendigen basischen Mineralstoffe aus den Knochen, was deren Struktur schwächen kann. Wichtig ist daher ein ausreichend hoher Anteil an basischen Lebensmitteln.

### Knochenmasseverlust



Bis 25. Jahre wächst Knochenmasse und erreicht mit 30 Jahren den Höhepunkt ('peak bone mass'). Später baut sie altersbedingt ab, beeinflusst durch Genetik und Lebensstil.

Quelle: <https://www.osd-ev.org/osteoporose/knochen/knochendichte/>



### Tipps für gesunde Gelenke

- ▶ **Regelmäßige Bewegung** hält Muskeln, Bänder und Sehnen flexibel und die Gelenkknorpel geschmeidig. Durch Be- und Entlastung des Gelenkes werden Nährstoffe in den Knorpel transportiert.
- ▶ Die **Vermeidung von Übergewicht** schützt die Gelenke vor Überlastung.
- ▶ **Ausreichend trinken:** Die Elastizität der Knorpel hängt von ihrem Feuchtigkeitsgehalt ab. Trinken Sie vor allem kalorienfreie Getränke wie Wasser oder Tee. Das erhält die Knorpel elastisch und widerstandsfähig.
- ▶ Eine **abwechslungsreiche Ernährung** liefert den Gelenken notwendige Nährstoffe, Aminosäuren und Spurenelemente.
- ▶ **Wichtige Nährstoffe** bei Bedarf mit hochwertiger Nahrungsergänzung wie **NeyVit® Nr. 68 Bewegung** substituieren.

## Für wen eignet sich NeyVit® Nr. 68 Bewegung?

Auf Knochen-Nährstoffe wie Vitamin C, D3 und K2, Calcium und Mangan sollten insbesondere folgende Personengruppen oder Menschen in speziellen Lebenssituationen achten:

- ▶ Senioren
- ▶ Frauen (Wechseljahre)
- ▶ Sportler
- ▶ Stress
- ▶ Fehl-/Mangelernährung
- ▶ Dauer-Medikation (z. B. Cortison, Antibiotika, Blutverdünner)
- ▶ Chronische Erkrankung
- ▶ Aufnahme- und Verwertungsstörungen

## Was ist die Besonderheit an NeyVit® Nr. 68 Bewegung?

- ▶ Mit Organextrakten aus Muskel für Ausdauer und Lebenskraft
- ▶ Mit Organextrakten aus Knochen für eine gesunde Stabilität des Skeletts
- ▶ Mit wertvollen Vitaminen und Nährstoffen zum Schutz vor Knochen- und Gelenkabbau
- ▶ Frei von Laktose und Gluten
- ▶ Geeignet für alle Altersstufen
- ▶ Auch zur Langzeitanwendung (2 Tabletten täglich) geeignet
- ▶ **NeyVit® Nr. 68 Bewegung** ist in seiner Zusammensetzung besonders gut auf verschiedene vitOrgan-Injektionspräparate abgestimmt und kann eine regulative Behandlung mittels Biomolekularer vitOrgan-Therapie sinnvoll ergänzen.